

## Theme 2 Topic 2 Social issues - healthy/unhealthy living

Je consomme assez de fruits et de légumes	I eat enough fruit and veg
<b>J'évite</b> de boire beaucoup d'alcool	<b>I avoid</b> drinking drink much alcohol
Je n'ai jamais fumé de ma vie	I've never smoked in my life
Je <b>ne</b> mange <b>ni</b> sucreries <b>ni viande</b>	I eat <b>neither</b> sweet stuff <b>nor</b> meat
Je fais <b>tout ce que je peux</b> pour rester en forme	I do <b>all I can</b> to stay fit
Je reste sain <b>en mangeant</b> bien et <b>en pratiquant</b> du sport	I stay healthy <b>by eating</b> well and <b>doing</b> sport
J'ai toujours huit heures de sommeil chaque nuit	I always get eight hours sleep a night
<b>Après être allé(e)</b> au gymnase, j'ai fait une heure de natation	<b>After going</b> to the gym I did an hour of swimming
<b>Ça fait cinq ans</b> que je fais de l'aérobic avec des copains (copines)	I've done aerobics <b>for five years</b> with friends
Le weekend prochain <b>s'il fait beau, je jouerai</b> au tennis pour mon école	Next weekend <b>if it's fine I'll play</b> tennis for my school
<b>Avant de faire du jogging</b> je me réchauffe pendant cinq minutes	<b>Before jogging</b> I warm up for five minutes
<b>Si j'avais</b> plus de temps libre, je ferais davantage d'exercice	<b>If I had</b> more free time <b>I'd do</b> more exercise
<b>Rien ne</b> m'empêche de faire plus d'exercice physique	<b>Nothing</b> stops me doing more physical exercise