

Was muss man machen um gesund zu bleiben? *(what do you have to do in order to stay fit?)*

ich muss	oft	schlafen	,weil es gut für die Gesundheit ist.
du must	immer	essen	,weil es besser für die Gesundheit ist.
er/sie/es muss (Sophie muss)	jeden Tag	trinken	,weil es gesund ist.
man muss	drei Stunden	gehen	,weil es gesünder ist.
wir müssen	acht Stunden	trainieren	,weil es fit macht.
Sie müssen	zwei Stunden pro Tag	joggen	
sie müssen	zweimal pro Woche	treiben	
ihr müsst	wenig Fett und Zucker <i>(little fat and sugar)</i>		
	weniger Fett und Zucker <i>(less fat and sugar)</i>		
	mehr Wasser <i>(more water)</i>		
	viel Obst und Gemüse <i>(lots of fruit & veg)</i>		
	früh ins Bett <i>(early to bed)</i>		
	früher ins Bett <i>(earlier to bed)</i>		
	nicht zu spät ins Bett <i>(not too late to bed)</i>		
	viel Sport <i>(lots of sport)</i>		
	nicht so viele Süßigkeiten <i>(not so many sweets)</i>		