

| Qu'est-ce que tu feras à l'avenir pour rester en forme? (what do will you do in the future to stay in shape?) |                                  |  |  |
|---|----------------------------------|--|--|
| Pour rester <u>en</u> forme (to stay in shape)  | à l'avenir (in the future)       | je manger <u>ai</u> (I will eat)<br>tu manger <u>as</u> (you will eat)<br>il/elle/on mangera <u> </u> (he/she/we will eat) | plus équilibré (more balanced)<br>plus sainement (more healthily)<br>plus de fruits et légumes (more fruit and veg)<br>moins de chocolat (less chocolate)<br>moins de fastfood (less fastfood) |
|   | la semaine prochaine (next week) | nous manger <u>ons</u> (we will eat)<br>vous mangere <u>z</u> (you will eat)<br>ils manger <u>ont</u> (they will eat)      |  |
| Pour rester <u>en</u> bonne santé (to stay in good health)  | le mois prochain (next month)    | je ne manger <u>ai</u> pas (I will not eat)  | trop de fast food (too much fastfood)  |
| Pour garder <u>la</u> forme (to keep in shape)  | ce weekend (this weekend)        | je regarder <u>ai</u> ( I will watch)<br>je ne regarder <u>ai</u> pas (I will not watch)                                   | moins de télé (less tv)<br>trop de télé (too much tv)  |
|   |                                  | je boir <u>ai</u> (I will drink)<br>je ne boir <u>ai</u> pas (I will not drink)  | plus d'eau (more water)<br>trop de boissons sucrés (too many sugary drinks)<br>d'alcool (alcohol)  |
|   | demain (tomorrow)                | je dormir <u>ai</u> (I will sleep)<br>je ne dormir <u>ai</u> pas (i will not sleep)  | assez (enough)<br>entre 8 et 9 heures par nuit (between 8 and 9 hours a night)<br>juste 5 ou 6 heures par nuit (just 5 or 6 hours a night)   |
|   |                                  | je fer <u>ai</u> (I will do)   | plus de sport ( more sport)<br>plus d'exercice (more exercise)   |
|   |                                  | j' <u>irai</u> (I will go)   | à l'école à pied (to school on foot)<br>au gymnase (to the gym)  |