

Qu'est-ce que tu fais pour rester en forme? ( <i>what do you do to stay in shape?</i> )			
<p><b>Pour rester <u>en</u> forme</b> (<i>to stay in shape</i>)</p> <p><b>Pour rester en bonne santé</b> (<i>to stay in good health</i>)</p> <p><b>Pour garder <u>la</u> forme</b> (<i>to keep in shape</i>)</p>	<p><b>normalement</b> (<i>usually</i>)</p> <p><b>d'habitude</b> (<i>usually</i>)</p>	<p><b>je mange</b> (<i>I eat</i>)</p> <p><b>on mange</b> (<i>we eat</i>)</p> <p><b>mon frère mange</b> (<i>my brother eats</i>)</p> <p><b>mes parents mangent</b> (<i>my parents eat</i>)</p> <p><b>je ne mange pas</b> (<i>I don't eat</i>)</p>	<p><b>équilibré</b> (<i>balanced</i>)</p> <p><b>sainement</b> (<i>healthily</i>)</p> <p><b>à des heures régulières</b> (<i>a regular hours</i>)</p> <p><b>au moins 5 portions de fruit et légumes</b> (<i>at least 5 portions of fruit and veg</i>)</p> <p><b>du fast food</b> (<i>fastfood</i>)</p>
		<p><b>je bois</b> (<i>I drink</i>)</p> <p><b>on boit</b> (<i>we drink</i>)</p> <p><b>ma sœur boit</b> (<i>my sister drinks</i>)</p> <p><b>mes parents boivent</b> (<i>my parents drink</i>)</p> <p><b>je ne bois pas</b> (<i>I don't drink</i>)</p>	<p><b>beaucoup d'eau</b> (<i>lots of water</i>)</p> <p><b>trop de boissons sucrés</b> (<i>too may sugary drinks</i>)</p> <p><b>de l'alcool</b> (<i>alcohol</i>)</p>
		<p><b>Je fais</b> (<i>I do</i>)</p> <p><b>on fait</b> (<i>we do</i>)</p> <p><b>mon frère fait</b> (<i>my brother does</i>)</p> <p><b>mes parents font</b> (<i>my parents do</i>)</p> <p><b>je ne fais pas</b> (<i>i don't do</i>)</p>	<p><b>du sport régulièrement</b> (<i>sport regularly</i>)</p> <p><b>de l'exercice</b> (<i>exercise</i>)</p>
		<p><b>Je dors</b> (<i>I sleep</i>)</p> <p><b>on dort</b> (<i>we sleep</i>)</p> <p><b>ma sœur dort</b> (<i>my sister sleeps</i>)</p> <p><b>mes parents dorment</b> (<i>my parents sleep</i>)</p> <p><b>je ne dors pas</b> (<i>i don't sleep</i>)</p>	<p><b>assez</b> (<i>enough</i>)</p> <p><b>entre 8 et 9 heures par nuit</b> (<i>between 8 and 9 hours a night</i>)</p> <p><b>très peu</b> (<i>very little</i>)</p> <p><b>juste 5 ou 6 heures par nuit</b> (<i>just 5 or 6 hours a night</i>)</p>